

Menü 1

Montag

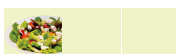


2,00 €

Bio Kartoffelkroketten <sup>3</sup>  
 Gemüse-Frikadelle  
 "Hausfrauen Art"  
 Bio Paprikarahmsoße  
 Salat / Rohkost\*  
 Dessert\*

2343,0kJ/560,0kcal, Fett 29,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 59,0g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 11,5g, Salz 3,01g  
 G, G1, Ei, M, Me, La, S

Dienstag



2,85 €

Asiatische Mienudelpfanne; mit Gemüse und Ei, vegetarisch  
 Salat / Rohkost\*  
 Dessert\*

2497,0kJ/594,0kcal, Fett 21,7g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 79,6g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 17,1g, Salz 4,22g  
 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Mittwoch

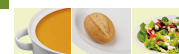


2,10 €

Kräuterkartoffeln  
 Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
 Apfelrotkohl  
 Salat / Rohkost\*  
 Dessert\*

2371,0kJ/564,0kcal, Fett 23,3g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 19,2g, Ballaststoffe 8,2g, Eiweiß 21,1g, Salz 3,11g  
 ♻️ G, G1

Donnerstag



2,05 €

Vegetarische Linsensuppe  
 Bio Karottencremesuppe  
 Brötchen  
 Salat / Rohkost\*  
 Dessert\*

2630,0kJ/628,0kcal, Fett 23,9g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 78,2g, Zucker 16,1g, Ballaststoffe 10,0g, Eiweiß 19,4g, Salz 4,61g  
 S, G, G1, M, Me, La

Freitag



1,95 €

Spaghetti aus Hartweizengrieß  
 Sabinas hausgemachte Tomatensoße  
 Salat / Rohkost\*  
 Dessert\*

1571,0kJ/373,0kcal, Fett 10,3g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 55,4g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 12,7g, Salz 1,09g  
 G, G1

## 6. Woche Schuljahr 20/21 14.09 - 18.09

Allergeninformationen

### Menü 1

---

**Mo**

56809 Bio Kartoffelkroketten

Enthält:-

32759 Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

23592 Bio Paprikarahmsoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ Salat / Rohkost

Enthält:-

EZ0061 Dessert

Enthält:-

**Di**

24318 Asiatische Mienudelpfanne; mit Gemüse und Ei, vegetarisch

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ Salat / Rohkost

Enthält:-

EZ0061 Dessert

Enthält:-

**Mi**

32811 Kräuterkartoffeln

Enthält:-

32433 Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)

Enthält: **Gluten , Weizen**

24719 Apfelrotkohl

Enthält:-

EZ Salat / Rohkost

Enthält:-

EZ0061 Dessert

Enthält:-

## 6. Woche Schuljahr 20/21 14.09 - 18.09

Allergeninformationen

### Menü 1

---

**Do**

23611 Vegetarische Linsensuppe

Enthält: **Sellerie**

23908 Bio Karottencremesuppe

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

EZ Salat / Rohkost

Enthält:-

EZ0061 Dessert

Enthält:-

**Fr**

23847 Spaghetti aus Hartweizengrieß

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00005 Sabinas hausgemachte Tomatensoße

Enthält: **Gluten**

EZ Salat / Rohkost







Enthält:-

EZ0061 Dessert

Enthält:-

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	EI	Eier
	Geflügelfleisch	FI	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	LA	Laktose
05	geschwefelt	LP	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	ME	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	SB	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	SD	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	SE	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	SF	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	SF1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	SF2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	SF3	Walnüsse
		SF4	Kaschunüsse
		SF5	Pecannüsse
		SF6	Paranüsse
		SF7	Pistazien
		SF8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		SN	Senf
		W	Weichtiere