

Menü 1

Montag



Kürbispfanne mit Spiralnudeln  
Rohkostsalat\*  
Dessert\*

2039,0kJ/484,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 69,8g, Zucker 22,3g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 14,4g, Salz 2,78g  
G, G1, S

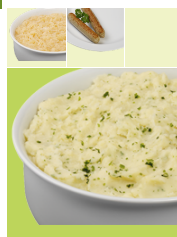
Dienstag



Kartoffel-Quark-Ecke  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
Bio Mais "Natur"  
Salat / Rohkost\*  
Dessert\*

2004,0kJ/477,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 60,9g, Zucker 20,6g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,26g  
Ei, M, Me, La

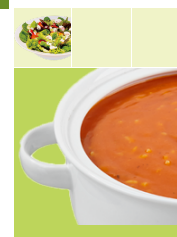
Mittwoch



Stampfkartoffeln  
Sauerkraut ohne Speck  
Geflügelbratwurst  
Vegetarische Variante  
Dessert\*

2665,0kJ/640,0kcal, Fett 41,2g, gesättigte Fettsäuren 11,9g, Kohlenhydrate 41,9g, Zucker 13,0g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 20,4g, Salz 3,94g  
M, Me, La

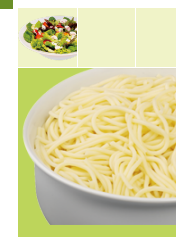
Donnerstag



Bio Tomatensuppe; mit Reis  
Salat / Rohkost\*  
Dessert\*

1391,0kJ/329,0kcal, Fett 10,6g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 47,7g, Zucker 20,2g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,8g, Salz 2,90g  
G, G1

Freitag



Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Sabinas hausgemachte Tomatensoße  
Salat / Rohkost\*  
Dessert\*

1571,0kJ/373,0kcal, Fett 10,3g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 55,4g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 12,7g, Salz 1,09g  
G, G1

### 3. Woche Schuljahr 20/21 28.09 - 02.10

Allergeninformationen

#### Menü 1

---

**Mo**

23341 Kürbispfanne mit Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

EZ0144 Rohkostsalat

Enthält:-

EZ0061 Dessert

Enthält:-

**Di**

32769 Kartoffel-Quark-Ecke

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32705 Bio Mais "Natur"

Enthält:-

EZ Salat / Rohkost

Enthält:-

EZ0061 Dessert

Enthält:-

**Mi**

23810 Stampfkartoffeln

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23714 Sauerkraut ohne Speck

Enthält:-

32414 Geflügelbratwurst

Enthält:-

KA00007 Vegetarische Variante

Enthält:-

EZ0061 Dessert

Enthält:-

### 3. Woche Schuljahr 20/21 28.09 - 02.10

Allergeninformationen

#### Menü 1

---

**Do**

23644 Bio Tomatensuppe; mit Reis  
Enthält: **Gluten , Weizen**

EZ Salat / Rohkost  
Enthält:-

EZ0061 Dessert  
Enthält:-

**Fr**

23847 Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Enthält: **Gluten , Weizen**







KA00005 Sabinas hausgemachte Tomatensoße  
Enthält: **Gluten**

EZ Salat / Rohkost  
Enthält:-

EZ0061 Dessert  
Enthält:-

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	EI	Eier
	Geflügelfleisch	FI	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	LA	Laktose
05	geschwefelt	LP	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	ME	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	SB	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	SD	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	SE	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	SF	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	SF1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	SF2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	SF3	Walnüsse
		SF4	Kaschunüsse
		SF5	Pecannüsse
		SF6	Paranüsse
		SF7	Pistazien
		SF8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		SN	Senf
		W	Weichtiere