

Menü 1

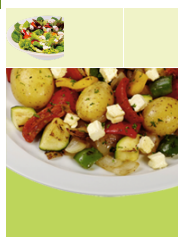
Montag



Gabel-Spaghetti  
Vegetarische Bolognese  
Salat / Rohkost\*  
Dessert\*

2434,0kJ/577,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 83,0g, Zucker 15,6g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 23,7g, Salz 1,93g  
G, G1, G3, S

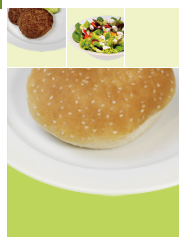
Dienstag



Grillgemüse-Pfanne; mit  
kleinen Kartoffeln und  
Weißkäse  
Salat / Rohkost\*  
Dessert\*

2401,0kJ/572,0kcal, Fett 28,8g, gesättigte Fettsäuren 12,8g, Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 19,2g, Ballaststoffe 7,4g, Eiweiß 21,0g, Salz 4,10g  
M, Me, La

Mittwoch



Hamburgerbrötchen mit  
Sesam  
Rinderhacksteak  
Vegetarische Variante  
Salat / Rohkost\*  
Hamburgersoße  
Dessert\*

2084,0kJ/498,0kcal, Fett 23,6g, gesättigte Fettsäuren 10,8g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 10,2g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 20,2g, Salz 1,41g

G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se, Ei

Donnerstag



Steakhouse frites  
Veggie-Schnitzel; aus  
Soja  
Salat / Rohkost\*  
Dessert\*

2316,0kJ/552,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 7,5g, Kohlenhydrate 62,9g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 8,2g, Eiweiß 16,4g, Salz 1,20g  
G, G1, Sb

Freitag



Tortelloni mit Käsefüllung  
Bio Tomatensoße  
Salat / Rohkost\*  
Dessert\*

2449,0kJ/582,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Kohlenhydrate 80,0g, Zucker 13,9g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 1,99g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S

## 5. Woche Schuljahr 20/21 12.10 - 16.10

Allergeninformationen

### Menü 1

---

**Mo**

32850 Gabel-Spaghetti  
Enthält: **Gluten , Weizen**

23577 Vegetarische Bolognese  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Sellerie**

EZ Salat / Rohkost  
Enthält:-

EZ0061 Dessert  
Enthält:-

**Di**

32348 Grillgemüse-Pfanne; mit kleinen Kartoffeln und Weißkäse  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost  
Enthält:-

EZ0061 Dessert  
Enthält:-

**Mi**

89477 Hamburgerbrötchen mit Sesam  
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**

32040 Rinderhacksteak  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00007 Vegetarische Variante  
Enthält:-

EZ Salat / Rohkost  
Enthält:-

KA00003 Hamburgersoße  
Enthält:-

EZ0061 Dessert  
Enthält:-

## 5. Woche Schuljahr 20/21 12.10 - 16.10

Allergeninformationen

### Menü 1

---

**Do**

56835 Steakhouse frites  
Enthält:-

32772 Veggie-Schnitzel; aus Soja  
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**

EZ Salat / Rohkost  
Enthält:-

EZ0061 Dessert  
Enthält:-

**Fr**

32376 Tortelloni mit Käsefüllung  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**







23501 Bio Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ Salat / Rohkost  
Enthält:-

EZ0061 Dessert  
Enthält:-

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	EI	Eier
	Geflügelfleisch	FI	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	LA	Laktose
03	Antioxidationsmittel	LP	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	ME	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	SB	Soja
08	Phosphat	SD	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	SE	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	SF	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	SF1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	SF2	Haselnüsse
19	koffeinhaltig	SF3	Walnüsse
20	Nitritpökelsalz	SF4	Kaschunüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	SF5	Pecannüsse
		SF6	Paranüsse
		SF7	Pistazien
		SF8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		SN	Senf
		W	Weichtiere