

Menü 1

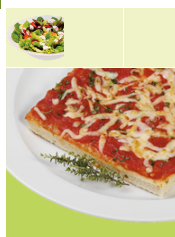
Montag



**Bulgur-Gemüse-Pfanne**  
**Salat / Rohkost\***  
**Dessert\***

1359,0kJ/324,0kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 37,4g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 8,8g, Salz 1,46g  
 G, G1, Sn

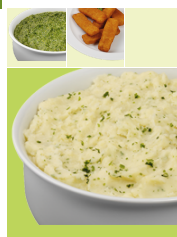
Dienstag



**Blechpizza zum Nachlegen**  
**Salat / Rohkost\***  
**Dessert\***

2721,0kJ/646,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 91,6g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 25,0g, Salz 3,22g  
 G, G1, M, Me, La

Mittwoch



**Stampfkartoffeln**  
**Rahmspinat**  
**Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft**  
**Vegetarische Variante**  
**Dessert\***

2589,0kJ/619,0kcal, Fett 33,2g, gesättigte Fettsäuren 7,7g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 12,6g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 21,7g, Salz 3,63g  
 M, Me, La, G, G1, Fi

Donnerstag



**Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf**  
**Vegetarische Linsensuppe**  
**Bio Weizenvollkornbrötchen**  
**Salat / Rohkost\***  
**Dessert\***

3272,0kJ/782,0kcal, Fett 29,2g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Kohlenhydrate 99,3g, Zucker 17,4g, Ballaststoffe 12,6g, Eiweiß 22,6g, Salz 6,10g  
 S, G, G1, G3, G5, (E), (Sb), (M), (Me), (La), (St), (Se), Lp

Freitag



**Bunte Farfalle**  
**Bio Käsesoße**  
**Salat / Rohkost\***  
**Dessert\***

2403,0kJ/571,0kcal, Fett 20,6g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 76,4g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 17,3g, Salz 1,86g  
 G, G1, M, Me, La, S

## 4. Woche Schuljahr 20/21 05.10 - 09.10

Allergeninformationen

### Menü 1

---

**Mo**

32382Bulgur-Gemüse-Pfanne

Enthält: **Gluten , Weizen , Senf**

EZSalat / Rohkost

Enthält:-

EZ0061Dessert

Enthält:-

**Di**

56708Blechpizza zum Nachbelegen

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZSalat / Rohkost

Enthält:-

EZ0061Dessert

Enthält:-

**Mi**

23810Stampfkartoffeln

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23705Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

56489Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

KA00007Vegetarische Variante

Enthält:-

EZ0061Dessert

Enthält:-

## 4. Woche Schuljahr 20/21 05.10 - 09.10

Allergeninformationen

### Menü 1

---

**Do**

23609 Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf  
Enthält: **Sellerie**

23611 Vegetarische Linsensuppe  
Enthält: **Sellerie**

89128 Bio Weizenvollkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Dinkel , Erdnüsse , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Sesam , Lupinen**

EZ Salat / Rohkost  
Enthält:-

EZ0061 Dessert  
Enthält:-

**Fr**

32856 Bunte Farfalle  
Enthält: **Gluten , Weizen**







23581 Bio Käsesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

EZ Salat / Rohkost  
Enthält:-

EZ0061 Dessert  
Enthält:-

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	EI	Eier
	Geflügelfleisch	FI	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	LA	Laktose
05	geschwefelt	LP	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	ME	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	SB	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	SD	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	SE	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	SF	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	SF1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	SF2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	SF3	Walnüsse
		SF4	Kaschunüsse
		SF5	Pecannüsse
		SF6	Paranüsse
		SF7	Pistazien
		SF8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		SN	Senf
		W	Weichtiere