

Speiseplan OGS Reichsgrafenstraße 03.02. - 07.02.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1



2855 Frühlingsrolle
"vegetarisch"
24705 Asiatische Gemüsesoße
"süß-sauer"
EZ Salat / Rohkost *
EZ0061 Dessert *

2321kj / 552kcal, Fett 17,1g,
gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate
83,2g, Zucker 40,0g, Ballaststoffe 7,1g, Eiweiß
12,3g, Salz 4,62g

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S



32381 Bauernhofnudeln
24702 Soße "Balkan Art"
EZ Salat / Rohkost *
EZ0061 Dessert *

2358kj / 558kcal, Fett 13,0g,
gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate
88,9g, Zucker 19,3g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß
17,4g, Salz 1,83g

G, G1



24363 Vegetarische Rote-
Linsen-Lasagne
EZ Salat / Rohkost *
EZ0061 Dessert *

2395kj / 571kcal, Fett 20,4g,
gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate
67,7g, Zucker 17,2g, Ballaststoffe 11,3g,
Eiweiß 23,1g, Salz 3,63g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

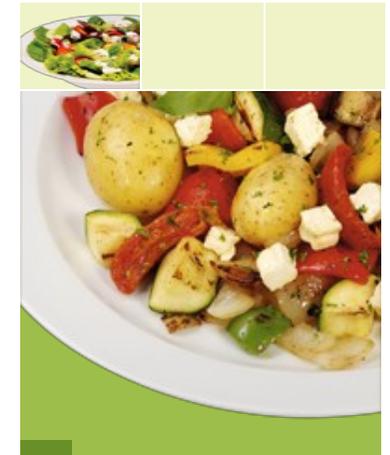


32433 Chicken-Nuggets; (aus
Hähnchenbrust-Formfleisch)
56835 Steakhouse frites
23721 Rotkohl
EZ Salat / Rohkost *
EZ0061 Dessert *

2404kj / 571kcal, Fett 21,5g,
gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate
69,7g, Zucker 18,6g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß
21,3g, Salz 2,56g



G, G1



32348 Gemüsepfanne
"Provençal"
EZ Salat / Rohkost *
EZ0061 Dessert *

2397kj / 572kcal, Fett 27,6g,
gesättigte Fettsäuren 12,8g, Kohlenhydrate
54,6g, Zucker 16,4g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß
21,8g, Salz 3,86g

M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan OGS Reichsgrafenstraße

Allergeninformationen

Artikel- Nr. Menü 1

03.02.2020	Mo		Frühlingsrolle "vegetarisch"
		2855	Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
		24705	Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"
		EZ	Enthält: Soja Salat / Rohkost *
	EZ0061	Dessert *	

04.02.2020	Di		Bauernhofnudeln
		32381	Enthält: Gluten, Weizen
		24702	Soße "Balkan Art"
		EZ	Salat / Rohkost *
	EZ0061	Dessert *	

05.02.2020	Mi		Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne
		24363	Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
		EZ	Salat / Rohkost *
	EZ0061	Dessert *	

06.02.2020	Do		Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)
		32433	Enthält: Gluten, Weizen
		56835	Steakhouse frites
		23721	Rotkohl
		EZ	Salat / Rohkost *
	EZ0061	Dessert *	

07.02.2020	Fr		Gemüsepfanne "Provençal"
		32348	Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
		EZ	Salat / Rohkost *
	EZ0061	Dessert *	

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		