

# Speiseplan OGS Reichsgrafenstraße 27.01. - 31.01.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Menü 1



32369 Reismudeln mit Paprika,  
Tomaten und Bohnen  
EZ Salat / Rohkost \*  
EZ0061 Dessert \*

1402kj / 334kcal, Fett 14,6g,  
gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate  
38,7g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß  
9,6g, Salz 2,31g

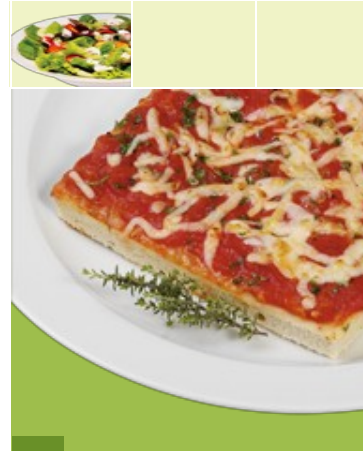
G, G1



32856 Bunte Farfalle  
23581 Bio Käsesoße  
EZ Salat / Rohkost \*  
EZ0061 Dessert \*

2403kj / 571kcal, Fett 20,6g,  
gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate  
76,4g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß  
17,3g, Salz 1,86g

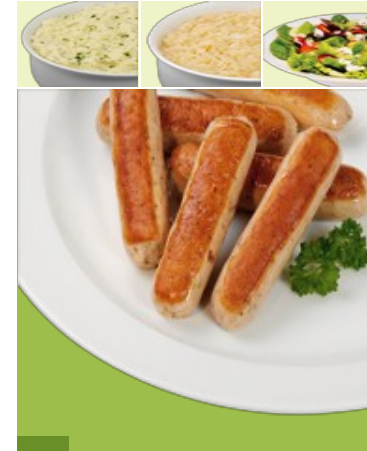
G, G1, M, Me, La, S



56708 Blechpizza zum  
Nachbelegen  
EZ Salat / Rohkost \*  
EZ0061 Dessert \*

2721kj / 646kcal, Fett 18,8g,  
gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate  
91,6g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß  
25,0g, Salz 3,22g

G, G1, M, Me, La



32024 Mini-  
Geflügelbratwürstchen; von  
der Pute 3  
23810 Stampfkartoffeln  
23714 Sauerkraut ohne Speck  
EZ Salat / Rohkost \*  
EZ0061 Dessert \*

2529kj / 606kcal, Fett 36,1g,  
gesättigte Fettsäuren 9,9g, Kohlenhydrate  
42,0g, Zucker 12,9g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß  
23,5g, Salz 3,94g

M, Me, La



23609 Bio Kartoffel-Möhren-  
Eintopf  
23636 Minestrone  
"vegetarisch"  
B210201 Brötchen  
EZ Salat / Rohkost \*  
EZ0061 Dessert \*

2855kj / 683kcal, Fett 23,9g,  
gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate  
92,1g, Zucker 21,4g, Ballaststoffe 13,0g,  
Eiweiß 17,0g, Salz 6,74g

G, G1, G2, G3, S

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

# Speiseplan OGS Reichsgrafenstraße

Allergeninformationen

## Artikel- Nr. Menü 1

---

**Mo**

27.01.2020

- 32369 Reismudeln mit Paprika, Tomaten und Bohnen  
EZ Enthält: **Gluten, Weizen**  
Salat / Rohkost \*
- EZ0061 Dessert \*

**Di**

28.01.2020

- 32856 Bunte Farfalle  
Enthält: **Gluten, Weizen**
- 23581 Bio Käsesoße  
EZ Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
Salat / Rohkost \*
- EZ0061 Dessert \*

**Mi**

29.01.2020

- 56708 Blechpizza zum Nachbelegen  
EZ Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Salat / Rohkost \*
- EZ0061 Dessert \*

**Do**

30.01.2020

- 32024 Mini-Geflügelbratwürstchen; von der Pute
- 23810 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
- 23714 Sauerkraut ohne Speck
- EZ Salat / Rohkost \*
- EZ0061 Dessert \*







**Fr**

31.01.2020

- 23609 Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf  
Enthält: **Sellerie**
- 23636 Minestrone "vegetarisch"  
Enthält: **Gluten, Weizen, Sellerie**
- B210201 Brötchen  
EZ Enthält: **Gluten, Weizen, Roggen, Gerste**  
Salat / Rohkost \*
- EZ0061 Dessert \*

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von...		