

# Speiseplan OGS Reichsgrafenstraße 06.01. - 10.01.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Menü 1



23432 Putengeschnetzeltes; in Brokkoli-Rahmsoße  
EZ Salat / Rohkost \*  
32830 Nudelreis  
EZ0061 Dessert \*

2487kJ / 591kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 69,7g, Zucker 11,3g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 29,7g, Salz 3,11g

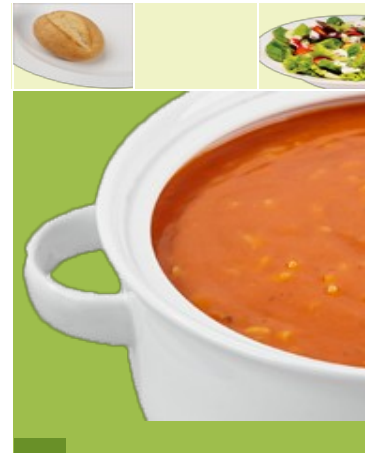
G, G1, M, Me, La, S, Sn



32382 Bulgur-Gemüse-Pfanne  
EZ Salat / Rohkost \*  
EZ0061 Dessert \*

1359kJ / 324kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 37,4g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 8,8g, Salz 1,46g

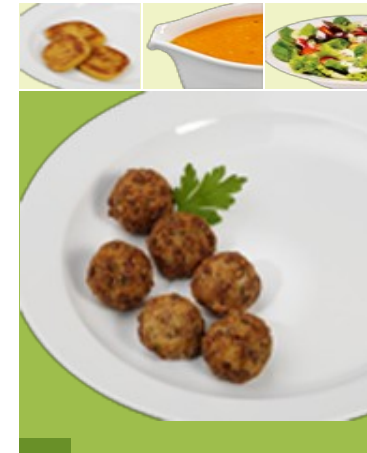
G, G1, Sn



23644 Bio Tomatensuppe; mit Reis  
89121 Brötchen  
EZ0061 Dessert \*  
EZ Salat / Rohkost \*

1828kJ / 432kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 67,8g, Zucker 20,7g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 12,3g, Salz 3,53g

G, G1



32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen  
32741 Polenta-Rauten  
23592 Bio Paprikarahmsoße  
EZ Salat / Rohkost \*  
EZ0061 Dessert \*

2526kJ / 604kcal, Fett 32,0g, gesättigte Fettsäuren 9,9g, Kohlenhydrate 59,9g, Zucker 13,0g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 16,1g, Salz 3,04g

G, G1, G4, Ei, M, Me, La, S



23369 Bio Tortelloni in Tomatensoße  
EZ Salat / Rohkost \*  
EZ0061 Dessert \*

2292kJ / 544kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 78,6g, Zucker 17,9g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 17,5g, Salz 2,41g

G, G1, Ei, M, Me, La, S







Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

### Artikel- Menü 1

	Artikel-Nr.	
Mo 06.01.2020	23432	Putengeschnitzeltes; in Brokkoli-Rahmsoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf</b>
	EZ	Salat / Rohkost *
	32830	Nudelreis Enthält: <b>Gluten, Weizen</b>
	EZ0061	Dessert *
Di 07.01.2020	32382	Bulgur-Gemüse-Pfanne Enthält: <b>Gluten, Weizen, Senf</b>
	EZ	Salat / Rohkost *
	EZ0061	Dessert *
Mi 08.01.2020	23644	Bio Tomatensuppe; mit Reis Enthält: <b>Gluten, Weizen</b>
	89121	Brötchen Enthält: <b>Gluten, Weizen</b>
	EZ0061	Dessert *
	EZ	Salat / Rohkost *
Do 09.01.2020	32749	Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen Enthält: <b>Gluten, Hafer, Eier</b>
	32741	Polenta-Rauten Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>
	23592	Bio Paprikarahmsoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>
	EZ	Salat / Rohkost *
	EZ0061	Dessert *
Fr 10.01.2020	23369	Bio Tortelloni in Tomatensoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>
	EZ	Salat / Rohkost *
	EZ0061	Dessert *

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
( )	Kann Spuren enthalten von...		